



Program Peralihan Pembantu Makmal (PPPM)

WFST1113 ASAS KERJA LAPANGAN

**KESELAMATAN, PERALATAN,
SURVIVAL KIT &
MERANCANG KERJA LAPANGAN**



Program Peralihan Pembantu Makmal (PPPM)
ASAS KERJA LAPANGAN

**THINK BEFORE YOU DO
ANYTHING &
BE SAFETY FIRST!!!!!!**

KESELAMATAN

KESELAMATAN

Kerja lapangan bermula apabila kita meninggalkan universiti hinggalah kita kembali balik ke universiti apabila selesai kerja lapangan. Ianya melibatkan;

- 1- Perjalanan ke tempat kerja lapangan.
- 2- Tempat tinggal
- 3- Makanan
- 4- Aktiviti semasa kerja lapangan

Perjalanan ke tempat kerja lapangan

Kenderaan yang biasa kita guna ialah;

- 1) Kenderaan darat;
 - bas,
 - kereta,
 - lori
 - motosikal
- 2) Kenderaan air;
 - feri
 - bot
 - perahu / rakit
- 3) Kenderaan udara;
 - kapalterbang
 - helikopter



Perjalanan ke tempat kerja lapangan

Kenderaan yang biasa kita guna ialah;

- 1) Kenderaan darat;
 - bas,
 - kereta,
 - lori
 - motosikal
- 2) Kenderaan air;
 - feri
 - bot
 - perahu / rakit
- 3) Kenderaan udara;
 - kapalterbang
 - helikopter



**GUNA SEGALA
KEMUDAHAN YANG
DISEDIAKAN OLEH
UNIVERSITI**

Perjalanan ke tempat kerja lapangan

Kenderaan yang biasa kita guna ialah;

- 1) Kenderaan darat;
 - bas,
 - kereta,
 - lori
 - motosikal
- 2) Kenderaan air;
 - feri
 - bot
 - perahu / rakit
- 3) Kenderaan udara;
 - kapalterbang
 - helikopter



**PASTIKAN SEMUA
KENDERAAN INI
MEMATUHI UNDANG-
UNDANG YANG
DITETAPKAN OLEH
PIHAK BERWAJIB**



Perjalanan ke tempat kerja lapangan

Kadang-kadang kita juga terpaksa berjalan kaki beberapa jam atau beberapa hari untuk sampai ke kawasan kajian.

Pastikan kita bersedia hadapinya dengan;

- peserta tahu kena berjalan
- buat persediaan mental
- sihat dan bertenaga
- bawa keperluan paling ringan
- upah porter jika perlu
- ada juru tunjuk jalan
- rehat secukupnya - berjalan ikut keupayaan kita, bukan kelajuan rakan



TEMPAT TINGGAL

Semasa di lapangan,
kita boleh tinggal di;

- Hotel
- Sewa rumah
- Berkhemah



PEMILIHAN TAPAK KHEMAH

Kawasan berkhemah mestikan memenuhi ciri-ciri berikut;

- kawasan selamat, bersih dan terkawal
- dekat dengan punca air
- ada kemudahan asas – tandas dll
- mudah dapatkan bekalan makanan
- mudah perhubungan



PEMILIHAN TAPAK KHEMAH

Kawasan berkhemah mestikan memenuhi ciri-ciri berikut;

- kawasan selamat, bersih dan terkawal
- dekat dengan punca air
- ada kemudahan asas - tandas
- mudah dapatkan bekalan makanan
- mudah perhubungan

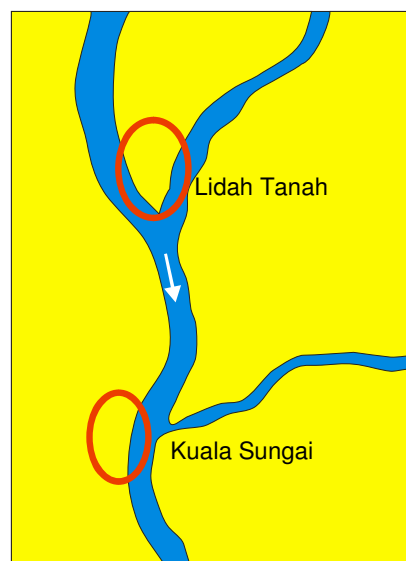


Pantang larang pemilihan tapak perkhemahan

Jangan berkhemah di kawasan **lidah tanah** (Kawasan tengah pertemuan 2 sungai).

Kebiasaannya menjadi laluan binatang buas untuk ke sungai dan juga salah satu tempat kesukaan makhluk halus berkampung.

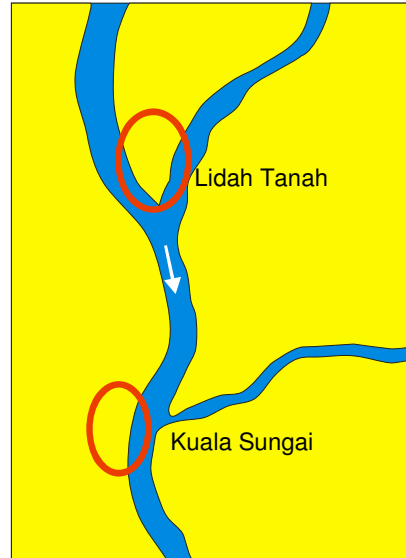
Jika hendak berkhemah, ke hulu sedikit (300 meter) dari cabang tersebut di sungai yang lebih besar. Kawasan hilir dari cabang tersebut boleh dibuat khemah walaupun berdekatan dengan cabang tersebut.



*** sumber daripada pegawai JMG Terengganu***

Pantang larang pemilihan tapak perkhemahan

Jangan berkhemah bertentangan dengan **kuala sungai**. Tempat ini memang menjadi kegemaran makhluk halus berkampung.



*** sumber daripada pegawai JMG Terengganu***

Pantang larang pemilihan tapak perkhemahan

Jangan berkhemah berhampiran dengan pokok besar/ yang mempunyai banir.

Kebiasaan tempat ini disukai oleh ular, berkemungkinan juga dahan-dahan pokok boleh patah dan juga salah satu tempat kegemaran makhluk halus berkampung.

Pastikan kawasan perkhemahan tidak mempunyai pokok-pokok yang dahannya mati.



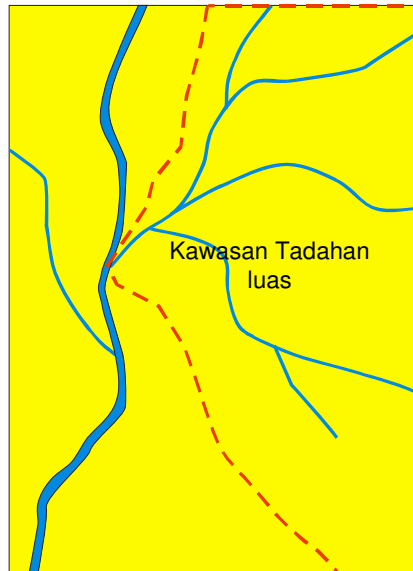
*** sumber daripada pegawai JMG Terengganu***

Pantang larang pemilihan tapak perkhemahan

Pastikan kawasan tersebut selamat dari dinaiki air/banjir kilat.

Kadang kala tempat/kawasan perkhemahan kita tidak mengalami hujan tetapi kawasan hulu sungai mengalami hujan yang lebat.

Oleh itu pemerhatian pada sampah sarap terutamanya dan pokok-pokok kecil yang terdapat di tepi tebing dan aras tertinggi letaknya pasir.



*** sumber daripada pegawai JMG Terengganu***

Pantang larang pemilihan tapak perkhemahan

Jangan berkhemah berdekatan dengan kawasan air terjun/jeram terutama kawasan bawah air terjun/jeram.

Ini disebabkan kawasan ini akan mengalami arus yang kuat jika berlaku banjir kilat atau hujan lebat.



*** sumber daripada pegawai JMG Terengganu***

Pantang larang pemilihan tapak perkhemahan

**Jangan bercakap
besar, sombong,
riak, takabbur
dan sebagainya.**

*** sumber daripada pegawai JMG Terengganu***



MAKANAN

Makan di kedai yang bersih.

Untuk berkhemah yang perlukan memasak sendiri, bawa bahan makanan yang cepat di masak dan bahan mentah yang tahan lama – tiada ikan, daging dll.

Pastikan bahan makanan tidak rosak – guna bekas yg sesuai.

Kalau perlu bawa alat menangkap ikan dan memburu – AWAS kerana perlukan permit di kawasan taman.

Bawa makanan segera berkhasiat – biskut dan coklat.

Jika perlu bawa bekal (bungkus), pastikan ia tahan lama (tidak basi)– asingkan lauk/kuah dengan nasi.

AKTIVITI SEMASA KERJA LAPANGAN

Semasa di lapangan, kita mungkin lakukan aktiviti berikut;

- 1) Driving
- 2) Diving
- 3) Boating
- 4) Tracking
- 5) Climbing
- 6) Caving



AKTIVITI SEMASA KERJA LAPANGAN

Semasa di lapangan, kita mungkin lakukan aktiviti berikut;

- 1) Driving
- 2) Diving
- 3) Boating
- 4) Tracking
- 5) Climbing
- 6) Caving

**PASTIKAN SEMUA
DALAM KEADAAN
SELAMAT DAN
MEMENUHI
PERATURAN**

AKTIVITI SEMASA KERJA LAPANGAN

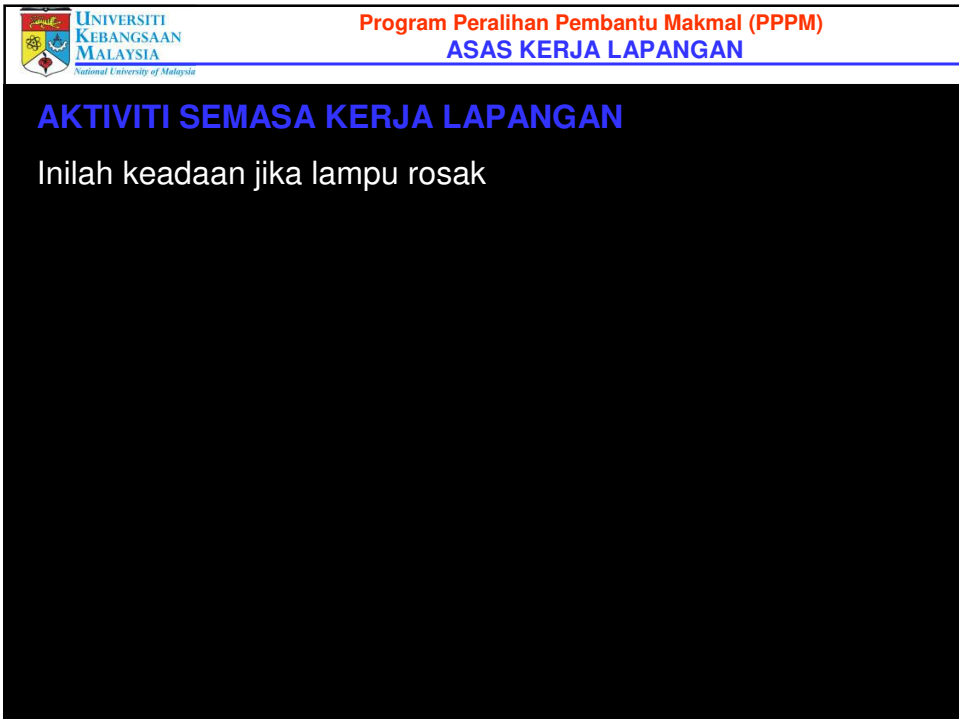
Jika masuk gua, pastikan;

- Anda bertiga (minimum)
- Ada tiga lampu



AKTIVITI SEMASA KERJA LAPANGAN

Inilah keadaan jika lampu rosak



UBAT

Bawa ubat secukupnya untuk diri sendiri.

Jika melibatkan kawasan hutan, ambil ubat untuk
pencegahan **MALARIA**.

PERALATAN

PERALATAN

Peralatan melibatkan;

- Peralatan diri (pakaian dll)
- Peralatan khemah
- Peralatan kerja

PERALATAN DIRI

- Baju / seluar.
 - untuk kerja.
 - untuk rehat / tidur.
 - untuk mandi / bersih diri.
 - untuk solat.
- Kasut untuk kerja.
 - yang tahan & susah rosak.
 - tapak tidak licin.
 - senang kering.
- Kasut / selipar di hotel / khemah.
- Peralatan bersih diri – sabun, berus gigi dll.



PERALATAN DIRI

- Baju / seluar.
 - untuk kerja.
 - untuk rehat / tidur.
 - untuk mandi / bersih diri.
 - untuk solat.
- Kasut untuk kerja.
 - yang tahan & susah rosak.
 - tapak tidak licin.
 - senang kering.
- Kasut / selipar di hotel / khemah.
- Peralatan bersih diri – sabun, berus gigi dll.

**BERAPA BANYAK
NAK BAWA???**

PERALATAN DIRI

- Baju / seluar.
 - untuk kerja.
 - untuk rehat / tidur.
 - untuk mandi / bersih diri.
 - untuk solat.
- Kasut untuk kerja.
 - yang tahan & susah rosak.
 - tapak tidak licin.
 - senang kering.
- Kasut / selipar di hotel / khemah.
- Peralatan bersih diri – sabun, berus gigi dll.

**BERAPA BANYAK
NAK BAWA???**

**UNTUK BERKHEMAM &
TERPAKSA JALAN KAKI JAUH
BERAPA BERAT
KITA BOLEH PIKUL**

Pakaian di basuh setiap hari
& pakai pakaian sama
selama kerjalapangn.

PERALATAN DIRI

- Baju / seluar.
 - untuk kerja.
 - untuk rehat / tidur.
 - untuk mandi / bersih diri.
 - untuk solat.
- Kasut untuk kerja.
 - yang tahan & susah rosak.
 - tapak tidak licin.
 - senang kering.
- Kasut / selipar di hotel / khemah.
- Peralatan bersih diri – sabun, berus gigi dll.

**BERAPA BANYAK
NAK BAWA???**

**UNTUK BERKHEMAM &
TERPAKSA JALAN KAKI JAUH
BERAPA BERAT
KITA BOLEH PIKUL**

**JIKA DUDUK HOTEL
& ADA KENDERAAN
BERAPA BANYAK
KITA ADA**

PERALATAN DIRI

- Bagaimana nak bawa pakaian?



PERALATAN KHEMAH

- Tempat tidur
khemah



**PASTIKAN
SETIAP PESERTA
ADA TEMPAT
TINGGAL YANG
SESUAI**



PERALATAN KHEMAH

- Tempat tidur
Katil, alas tidur



**KENA FIKIRKAN
SIAPA DAN
BAGAIMANA
NAK BAWA**



PERALATAN KHEMAH

- Tempat tidur
Sleeping bag



SANGAT
PERLU JIKA
BERKHEMAH
DI KAWASAN
GUNUNG

PERALATAN KHEMAH

- Tempat kerja



Khemah serbaguna



PERALATAN KHEMAH

- Tempat & alat masak



PERALATAN KHEMAH

- Tempat & alat masak



PERALATAN KHEMAH

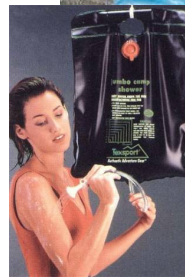
- Tempat & alat masak



PERALATAN KHEMAH

- Tempat mandi & bersih diri

**PASTIKAN TEMPAT
MANDI & TANDAS
TERLETAK DI BAHAGIAN
HILIR PERKHEMAHAN**



PERALATAN KHEMAH

- Lampu



PERALATAN KHEMAH

- Untuk elak gigitan nyamuk / serangga.



Belerang

SANGAT PENTING



FIRST AIDS



ALAT PERHUBUNGAN



Radio perhubungan



Walkie-talkie



Talipon satelit



PERALATAN KERJA

- Setiap aktiviti kerja lapangan mempunyai matlamat tersendiri.
- Pastikan kita bawa peralatan yang sesuai untuk capai matlamat kita.
- Hanya mereka yang terlatih dalam bidangnya sahaja yang tahu peralatan yang perlu dibawa.

**PERLU TAHU UNTUK APA
KERJA LAPANGAN DILAKUKAN
DAN JENIS DATA YANG AKAN
DIKUMPULKAN. PERLU
BINCANG DENGAN KETUA**

SURVIVAL KIT

SURVIVAL KIT

- Alat untuk memotong – pisau / gunting.
- Alat nyalakan api dan cahaya – mancis / lampu.
- Alat perhubungan.
- Pakaian panaskan badan – baju hujan.
- Ubatan.
- Bekas air



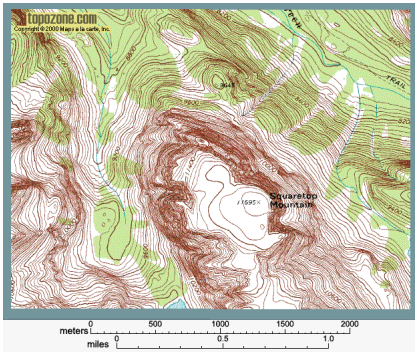
Fire starter

Designed for all-weather use, this fire-starting system performs superbly in the most extreme marine, arctic, desert, and jungle environments. The Ultimate Survival BlastMatch™ was designed for Air Force fighter pilots at risk of being shot down in rugged terrain, or the mountain climber contending with challenging alpine weather. People like these need a fire starter that is operable with one hand in case of injury, won't surprise you by running out of fuel, and never fails to light in the wind, rain, or snow.



SURVIVAL KIT

- Kompas.
- Peta.
- Tahu guna kompas & peta



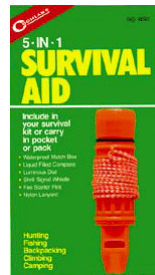
SURVIVAL KIT

Wisel



Storm Safety Whistle

WORLDS LOUDEST
WHISTLE
WORKS UNDER WATER
USED BY THE U.S.
MILITARY, POLICE, FIRE
FIGHTERS, CAMPERS, AND
MORE



5 in 1 Survival Aid Tool

Includes waterproof
matchbox, liquid filled
luminous dial compass,
shrill signal whistle, fire
starter flint, nylon lanyard.
ABS plastic construction.



Survial Whistle Kit

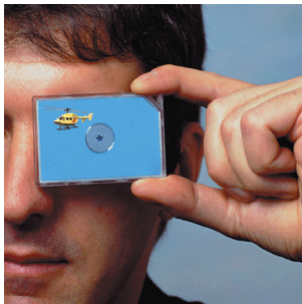


OD COLOR
LED LIGHT
SURVIVAL WHISTLE
SIGNAL MIRROR
COMPASS
THERMOMETER
MAGNIFYING GLASS

SURVIVAL KIT

Cermin survival

- Untuk hantar isyarat kecemasan



Boleh guna tin sebagai cermin

SURVIVAL KIT

Tin coca-cola boleh
dijadikan cermin
dan juga untuk
hidupkan api.



Gosok bahagian bawah
tin dengan coklat / ubat
gigi

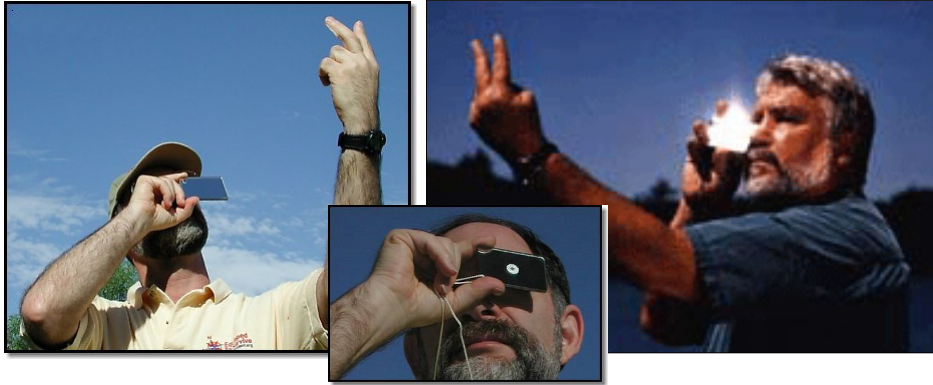


Balikkan cahaya matahari



Hidupkan api

Bagaimana nak guna cermin survival



Halakan celah jari ke arah objek (orang yang kita perlukan bantuan) dan balikkan cahaya cermin ke arah celah jari. Kedudukan cermin dekat mata.

SURVIVAL KIT

- Tali

Untuk pelbagai guna

Survival kit ada dijual

Coleman Survival Kit
Includes first-aid kit
Foldable, stainless-steel scissors
Emergency blanket
Emergency poncho
Signal whistle
2 Illumisticks
50 drinking water tablets
Waterproof matches



SURVIVAL KIT TEKNOLOGI SATELIT TERKINI

Spot Satellite Messenger

Whether you're just checking in, allowing others to track your progress, or calling for help – SPOT gives you a vital line of communication with friends and family when you want it, and emergency assistance when and where you need it. And since it utilizes 100% satellite technology, SPOT works around the world – even where cell phones don't.

Low-Cost satellite service subscription required.

Functional Specifications-

SPOT features four key functions that enable users to send messages to friends, family or emergency responders, based upon varying levels of need:

- Alert 9-1-1 – Alert emergency responders to your exact location
 - SPOT sends one message every 5 minutes until power is depleted or 911 is cancelled.
 - Ask for Help – Request help from friends and family in your exact location
 - SPOT sends one message every 5 minutes for one hour or until Help is cancelled
 - Check In – Let contacts know where you are and that you're okay
 - SPOT sends three identical messages to the SPOT service for redundancy. The first of those three messages is delivered.
 - Track Progress – Send and save your location and allow contacts to track your progress using Google Maps™
- SPOT sends one message every 10 minutes for 24 hours or until SPOT is powered off.



**BOLEH HANTAR
ISYARAT
KECEMASAN DAN
KEDUDUKAN KITA**

Morse code

The alphabet

.- A	-- G	-- M	... S	-. Y	-... B
.... H	-. N	- T	--- Z	-. C	.. I
--- O	.. U	.. D	.- J	.- P	... V
. E	.- K	--- Q	.- W	... F	.- L
.- R	--- X				

Numbers

.-.- 1	-... 6	..-.- 2	--... 7	...- 3
---. 8- 4	---. 9 5	----- 0

Punctuation marks

Point (.)	.-.-.- (AAA)	Comma (,)	---.- (MIM)
Question-mark (?)	..-.- (IMI)	Colon (:)	---.. (OS)
Hyphen (-)	-...- (BA)	At-sign (@)	.-.-. (AC)
Error		

MERANCANG KERJA LAPANGAN

MERANCANG KERJA LAPANGAN

Melantik ketua dan membahagi tugas kepada timbalan dll

Tetapkan tempat dan tarikh – ambil kira cuaca dll

Jika perlu, pergi buat tinjauan – cari maklumat, juru tunjuk dll

Tentukan aktiviti dan cara kerja lapangan

- hotel / berkhemah?... tempat berkhemah?...
- boating, climbing, diving dll?
- memasak, makan di kedai atau tempah makanan

Tentukan bilangan dan senarai peserta

Senarai peralatan – termasuk first aids dll

Tempah kenderaan universiti

MERANCANG KERJA LAPANGAN

Minta kebenaran / permit daripada pihak yang berkenaan.
Jika perlu maklumkan kepada polis, ketua kampung dll.

Pastikan semua peralatan berfungsi - cuba dahulu.

Minta pendahuluan dari Bendahari atau buat pungutan wang
daripada semua peserta.

Beli barangan perlu untuk dibawa – makanan dll

Semua peserta telah diberi taklimat – cara kerja, keadaan
kawasan, keselamatann dll

Pastikan perjalanan selamat

Sekian,

SAFETY FIRST!!!!!!