

Batuk berterusan perlu rawatan segera



Diagnosis dan rawatan awal adalah penting bagi pesakit untuk membantu melambatkan penyakit ini daripada berkembang"

Prof Dr Roslina Abdul Manap,
Perunding Kanan Pakar Perubatan
Respiratori Universiti Kebangsaan
Malaysia



Info

Gejala IPF:

- Sukar bernafas.
- Batuk kering berpanjangan.
- Keletihan.
- Hilang selera makan.
- Hujung jari menjadi bengkak dan membulat.
- 5 juta orang mengalami IPF di seluruh dunia.
- Berusia 45 tahun ke atas
- Kadar kelangsungan hidup 2 hingga 5 tahun.
- Kurang 5 peratus menjalani pembedahan paru-paru

Faktor risiko IPF:

- Merokok (sebelum atau pada masa kini).
- Terdedah kepada habuk tertentu.
- Jangkitan viral.
- Penyakit refluks gastro-esophageal (GERD).

→ Tanda awal paru-paru mengeras kesan kekurangan oksigen

seterusnya mengganggu fungsi paru-paru dan organ lain.

IPF boleh membawa maut selepas dua hingga tahun mengalaminya malah lebih bahaya daripada barah.

Perunding Kanan Pakar Perubatan Respiratori Universiti Kebangsaan Malaysia, Prof Dr Roslina Abdul Manap, berkata punca IPF tidak diketahui dan lebih daripada separuh pesakit gagal dikesan.

Gejala seperti asma

Serangan itu kata beliau, sering disalah anggap sebagai penyakit pernafasan seperti asma atau sekatan pulmonari kronik atau OCPD kerana ciri dan gejala sama.

"Bagi separuh pesakit, mereka mengambil masa sekurang-kurangnya setahun untuk mengesahkan menghidap IPF menyebabkan keadaan kritikal kerana penyakit berkembang dengan pantas," katanya.

Pesakit biasanya mendapati mereka sukar bernafas secara beransur-ansur dan mudah merasa letih apabila melakukan aktiviti fizikal seperti menaiki tangga.

"Diagnosis dan rawatan awal adalah penting bagi pesakit untuk membantu melambatkan penyakit ini daripada berkembang.

"Buat masa ini tiada



penawar untuk penyakit ini tetapi tujuan utama rawatan untuk melegakan gejala," katanya.

Kurangkan parut, halang pengeluaran kolagen

Esbriet adalah sejenis ubat anti fibrotik membantu pesakit IPF mengekalkan lebih banyak fungsi paru-paru.

Bertindak mengurangkan parut atau fibrosis dengan menghalang pengeluaran kolagen serta pertumbuhan dan faktor keradangan.

Beberapa analisis menunjukkan berbanding plasebo, Esbriet menyebabkan pengurangan sebanyak 48 peratus dalam risiko sebab kematian (sebarang punca kematian) setahun selepas rawatan dimulakan.

GMI
GERMAN-MALAYSIAN INSTITUTE

Permohonan atas talian: gmi.edu.my/onlineapp

INGIN MENJADI PAKAR TEKNOLOGI BERTARAF DUNIA?
Mulakan Langkah Anda Di GMI
INSTITUSI INDUSTRY 4.0

SENARAI PROGRAM PERINGKAT DIPLOMA & PRA UNIVERSITI SEPERTI BERIKUT:

- TOOL & DIE TECHNOLOGY • CNC PRECISION TECHNOLOGY • MOULD TECHNOLOGY
- MANUFACTURING SYSTEM • PRODUCT DESIGN & MANUFACTURING • SHEET METAL FABRICATION & PRODUCT DEVELOPMENT • MACHINE TOOLS MAINTENANCE
- INDUSTRIAL DESIGN • MECHATRONICS • SUSTAINABLE ENERGY & POWER DISTRIBUTION
- ELECTRONICS & IT • NETWORK SECURITY • PROCESS INSTRUMENTATION & CONTROL
- INDUSTRIAL PLANT MAINTENANCE • AUTOTRONICS & HYBRID SYSTEM • FACILITIES & AUTOMATION • CREATIVE MULTIMEDIA*

Unit Akademik: 1st, 2nd, 3rd, 4th, 5th, 6th, 7th, 8th, 9th, 10th, 11th, 12th, 13th, 14th, 15th, 16th, 17th, 18th, 19th, 20th, 21st, 22nd, 23rd, 24th, 25th, 26th, 27th, 28th, 29th, 30th, 31st, 32nd, 33rd, 34th, 35th, 36th, 37th, 38th, 39th, 40th, 41st, 42nd, 43rd, 44th, 45th, 46th, 47th, 48th, 49th, 50th, 51st, 52nd, 53rd, 54th, 55th, 56th, 57th, 58th, 59th, 60th, 61st, 62nd, 63rd, 64th, 65th, 66th, 67th, 68th, 69th, 70th, 71st, 72nd, 73rd, 74th, 75th, 76th, 77th, 78th, 79th, 80th, 81st, 82nd, 83rd, 84th, 85th, 86th, 87th, 88th, 89th, 90th, 91st, 92nd, 93rd, 94th, 95th, 96th, 97th, 98th, 99th, 100th

Tel: +603-8921 5191/5046/5022 Fax: +603-8921 5002 Email: marketing@gmi.edu.my

Koridor Wala: 101, 102, 2, 833

Tarikh: 1st, 2nd, 3rd, 4th, 5th, 6th, 7th, 8th, 9th, 10th, 11th, 12th, 13th, 14th, 15th, 16th, 17th, 18th, 19th, 20th, 21st, 22nd, 23rd, 24th, 25th, 26th, 27th, 28th, 29th, 30th, 31st, 32nd, 33rd, 34th, 35th, 36th, 37th, 38th, 39th, 40th, 41st, 42nd, 43rd, 44th, 45th, 46th, 47th, 48th, 49th, 50th, 51st, 52nd, 53rd, 54th, 55th, 56th, 57th, 58th, 59th, 60th, 61st, 62nd, 63rd, 64th, 65th, 66th, 67th, 68th, 69th, 70th, 71st, 72nd, 73rd, 74th, 75th, 76th, 77th, 78th, 79th, 80th, 81st, 82nd, 83rd, 84th, 85th, 86th, 87th, 88th, 89th, 90th, 91st, 92nd, 93rd, 94th, 95th, 96th, 97th, 98th, 99th, 100th



www.gmi.edu.my



GMI/Insaniasia



@gmioffice192



GERMANMALAYSIANINSTITUTE

NO. PERAKUAN PENDAFTARAN: D424028