



PERSPEKTIF

HAILINA HALIZAH SIRAJ

Usaha mengawal pandemik koronavirus (Covid-19) yang sedang melanda dunia tidak akan berhasil tanpa kegigihan, semangat kental dan daya juang pasukan petugas barisan hadapan (*frontliners*).

Barisan itu terdiri dalam kalangan petugas kesihatan dan perubatan, agensi penguatkuasaan dan ketenteraan serta pihak yang terlibat memberikan perkhidmatan asas dan kritikal kepada komuniti. Dalam kalangan tenaga barisan hadapan itu, petugas kesihatan dan perubatan merupakan benteng terakhir (*last defence*) yang perlu memastikan Covid-19 tidak tersebar dan menular kepada kelompok lain.

Selepas mengendalikan kawalan wabak Covid-19 yang sudah masuk bulan yang ketiga, melangkaui bulan Ramadan dan kini sudah memasuki bulan Syawal pula, barisan hadapan kita dibimbangi sudah berada di fasa *burnout*, keletihan dan kurang motivasi.

Bagi petugas perubatan di beberapa hospital Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) di seluruh negara, mereka terpaksa berhadapan secara langsung dengan kelompok pesakit positif Covid-19 yang dikenalpasti dan mempunyai gejala serius untuk dirawat saban hari. Sementara petugas di pusat-pusat kesihatan pula bertanggungjawab menyaring ribuan individu yang berisiko mendapat jangkitan.

Sekali pun bimbang dan risau dengan keselamatan serta kesejahteraan diri sendiri termasuk ahli keluarga terdekat, petugas perubatan dan kesihatan terus memberikan khidmat bakti dengan cemerlang. Sepanjang Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) dilaksanakan sejak 18 Mac lalu, pasukan petugas kesihatan membuat penegasan bahawa mereka sanggup bertugas seperti biasa (*stay at work*) untuk mengendalikan kes positif Covid-19 yang memerlukan jaga rawatan.

Dalam masa sama, mereka merayu orang awam mengambil serius tanggungjawab mereka untuk berada di dalam rumah masing-masing bagi memutuskan rantaian penularan Covid-19. Sekali pun kini terdapat sedikit kelonggaran mengadakan aktiviti ekonomi sepanjang Perintah Kawalan Pergerakan Bersyarat (PKPB), bihaya penularan Covid-19 masih belum selesai.

Terbukti, tahap profesionalisme unggul menjadi tunjang kekuatan yang mendorong petugas barisan hadapan terus gigih berdisiplin dalam menjalankan amanah dan tanggungjawab berat berhadapan dengan pandemik itu. Tidak dapat dinafikan, petugas mengutamakan prinsip etika perubatan



Petugas barisan hadapan yang terus gigih dan berdisiplin lagi memastikan pandemik Covid-19 terus terkawal dalam kalangan komuniti.

Profesionalisme unggul frontliners Covid-19

semasa menjalankan tugas masing-masing.

Dalam etika perubatan, terdapat empat prinsip yang menjadi asas dan landasan amalan yang terpuji. Prinsip-prinsip inilah yang menjadi dorongan dalaman barisan hadapan perubatan dan kesihatan yang menitupkan semangat dan daya juang.

Prinsip

Prinsip pertama etika perubatan menyentuh peribali tuntutan supaya pengamal perubatan sentiasa memberi manfaat kepada pesakit, keluarga dan masyarakat. Adakalanya dalam kewajipan merawat pesakit, pengamal perubatan terpaksa mengorbankan tenaga, ke-selesaian dan masa yang banyak, mendahulukan keutamaan pesakit melebihi dirinya sendiri. Dalam menjalankan tugas mengawal pandemik Covid-19 ini, para petugas kesihatan dan perubatan menalarkan prinsip pertama etika perubatan ini dengan cemerlang dan jayanya.

Prinsip kedua memberikan penekanan lanjut kepada keperluan pengamal perubatan memastikan setiap keputusan dan intervensi rawatan yang dirancang dan dibuat mestilah tidak menandatangani kemudaratan kepada pesakit, ahli keluarga dan bukan setugas yang lain. Untuk menayakan prinsip ini, pengamal perubatan mestilah mampu berfikir empati dan sentiasa berhati-hati untuk tidak menyebabkan kesakitan, kecederaan dan kesulitan yang lebih berat kepada pesakit yang dirawat.

Dalam konteks berhadapan dengan Covid-19, petugas perubatan dan kesihatan berusaha gigih mengawal dan mengurangkan kadar taburan pesakit ini bagi mengurangkan impak yang le-

Tahap profesionalisme unggul menjadi tunjang kekuatan yang mendorong para petugas barisan hadapan terus gigih berdisiplin dalam menjalankan amanah dan tanggungjawab.

bih parah.

Sementara prinsip ketiga dalam etika perubatan menjurus kepada prinsip autonomi pesakit yang mesti dihormati dan dibela oleh pengamal perubatan. Prinsip ketiga ini meletakkan hak asasi manusia sebagai asas utama yang menjadi sandaran dalam memberikan perkhidmatan perubatan. Terdapat tiga kategori autonomi dalam prinsip etika perubatan. Pertama, pesakit dewasa mempunyai autoriti membuat keputusan dalam aspek pengurusan data dan maklumat berkenaan dirinya. Kerahsiaan tertudap butiran dan maklumat pesakit adalah tonggak utama profesion perubatan.

Kedua, autonomi fizikal yang merangkumi hak pesakit sama ada mahu membenarkan pengamal perubatan menyentuh, memegang dan memeriksa tubuh fizikalnya. Ketiga, autoriti yang berkaitan dengan keputusan yang hendak diambil berkaitan penyakit dan rawatan. Prinsip ini menggariskan perlunya mendapatkan keizinan daripada pesakit sendiri atau ahli keluarga terdekat sebelum sebarang prosedur dan intervensi dijalankan. Semasa usaha kawalan Covid-19,

kerahsiaan pesakit yang dijangkiti dan keluarga mereka telah diuruskan dengan sebaiknya.

Prinsip keempat etika perubatan menjurus kepada perlunya wujud keadilan, keseimbangan dan kesaksamaan, kejujuran dan integriti dalam menjalankan amanah yang dipikulkan kepada pengamal perubatan. Keadilan dalam pengamalan perubatan menekankan tiga aspek. Aspek pertama adalah keadilan dalam memberikan rawatan tanpa diskriminasi, memilah warna kulit dan keturunan semasa memberikan khidmat kepada pesakit. Aspek kedua, keadilan dalam pengagihan sumber dan kewangan berkaitan kesihatan kepada masyarakat. Sementara aspek ketiga, menentukan segala yang dipraktikkan tidak melanggar ketetapan undang-undang tempatan.

Dalam usaha menangani pandemik Covid-19 setakat ini, petugas perubatan dan kesihatan perlu mematuhi undang-undang yang ada. Mereka juga mempunyai sepenuh hak yang dijamin oleh undang-undang negara untuk dilindungi dari dijangkiti Covid-19.

Keempat prinsip yang digariskan dalam etika perubatan ini menjadi paksi yang mesti difahami, dibyari dan dipraktikkan oleh semua pengamal perubatan. Bencana Covid-19 menjadi satecabaran global yang perlu diatasi bersama. Semoga kegigihan petugas perubatan dan kesihatan barisan hadapan menjalankan tugas dengan penuh dedikasi dan profesional membawa kejayaan mengatasi Covid-19.

Penulis Dr. Hailina Halizah Siraj adalah Penasihat Pusat Cetus Fikiran Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM).