Waspada kerana pembelian ubat palsu boleh memudaratkan kesihatan dan membawa maut.

Bahana beli ubat palsu rawat mati pucuk

» *Lelaki digalakkan jumpa doktor pakar untuk elak terdedah penyakit kronik, bukan beli ubat di pasaran gelap*

Oleh Saadiah Ismail
saadiah_ismail@bh.com.my

Ramai lelaki menyedari dan memahami mengenai masalah mati pucuk. Bagaimanapun kerana terlalu malu berjumpa pakar menjadikan mereka lebih selesa memilih ubat alternatif kerana mempercayai ia mampu menyembuhkan masalah.

Jadi tidak hairan, ubat alternatif dan perubatan lain yang berkaitan dengan masalah kegagalan alat kelamin lelaki mendapatkan ereksi ini banyak di pasaran bagaikan cendawan tumbuh selepas hujan.

Biarpun banyak pemantauan dan kempen kesedaran diadakan mengenai bahaya ubat yang tidak dapat disahkan keberkesanannya, ia umpama mencurah air ke daun keladi.

Sebenarnya, individu yang memilih untuk 'merawat' sendiri tanpa nasihat dan bantuan daripada doktor pakar, seolah-olah mendedahkan diri kepada penyakit kronik yang boleh membawa maut.

Pakar Perunding Kanan Urologi Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM), Prof Dr Zulkifli Md Zainuddin berkata, Disfungsi Ereksi (ED) adalah satu masalah kesihatan yang sangat serius, namun tindakan untuk merawat dengan cara yang tepat tidak begitu dititikberatkan.

Katanya, kebanyakan lelaki masih tidak mahu tampil ke hadapan dan lebih selesa mencari perubatan alternatif yang dijual di kaki lima atau dalam talian yang tidak dapat disahihkan keberkesanannya, malah tiada sebarang kajian dilakukan.

Lebih teruk lagi, mereka tertipu dengan label palsu yang mengatakan ubat berkenaan sudah mendapat kelulusan daripada Kementerian Kesihatan.

"Apa yang membimbangkan ialah jika seseorang itu berhadapan masalah ED, secara tidak langsung, ia menunjukkan tanda seseorang itu akan menghidap penyakit kronik seperti jantung koronari.

"Masalah ini boleh timbul disebabkan oleh saluran dalam badan manusia adalah sama. Saluran paling kecil ialah di alat kelamin lelaki, justeru, jika ia tersumbat, kemungkinan kedua tersumbat ialah saluran jantung," katanya ketika ditemui, baru-baru ini.

Memudaratkan kesihatan

Dr Zulkifli berkata, keadaan menjadi lebih kronik jika individu tersilap memilih ubat alternatif sehingga memberi kesan kepada masalah penyakit lain.

Bahkan secara tidak langsung, jika tidak dirawat dengan betul, ia juga boleh menimbulkan keretakan hubungan suami isteri.

Tidak dinafikan, tarikan penjualan ubat alternatif memang boleh mempengaruhi jika seseorang dalam keadaan amat terdesak. Sebenarnya, kandungan ubat amat penting bagi memastikan ia tidak mendatangkan mudarat ke atas badan, pada masa depan.

Katanya, ubat alternatif memang amat mudah didapati, tanpa perlu berjumpa dengan doktor, selain individu bebas memilih, terutama selepas disarankan oleh rakan yang pernah menggunakannya.

"Antaranya, ada yang mendakwa ubat alternatif dikenali sebagai plasebo boleh menyembuhkan, sedangkan ia hanya gula-gula. Mungkin ia boleh dikatakan hanya 30 peratus saja berkesan dan selebihnya memudaratkan kepada kesihatan sehingga terpaksa dirujuk kepada pakar.

"Ubat alternatif itu juga dipercayai dicampur dengan stereoid bagi memberi kesan kepada badan seperti sihat dan kuat," katanya.

Kedangkalan ilmu mengenainya, menyebabkan individu yang kerap mengamalkannya boleh mendapat komplikasi seperti muka sembap dan badan rasa letih jika berhenti mengambilnya.

Urut batin

Lebih parah, ubat berkenaan dipercayai boleh mengundang penyakit jantung dan membawa maut.

Dr Zulkifli berkata, urut batin juga antara cara alternatif yang tidak memberi kesan langsung kepada masalah ED, sebaliknya mungkin boleh berlaku komplikasi seperti lebam disebabkan terlampau kuat diurut.

Jika tersilap urut, ia juga boleh mengakibatkan risiko pada alat kelamin atau kecederaan lain dan perlu lakukan pembedahan untuk merawatnya semula.

Segera rawat

Seseorang boleh mengetahui mereka mempunyai masalah ED dengan tanda awal alat kelamin tidak berfungsi sebaiknya seperti kurang ketegangan.

ED terbahagi kepada dua bahagian iaitu psikogenik dan organik.

Dr Zulkifli berkata, psikogenik terjadi boleh disebabkan oleh tekanan, masalah perhubungan dengan pasangan dan kebiasaannya dialami oleh orang muda. Masalah ED ini tidak kekal lama apabila isu membabitkan pasangan berkenaan selesai dan tidak membabitkan saluran darah tersumbat.

Organik pula adalah berkaitan saluran darah tersumbat disebabkan oleh kencing manis, darah tinggi, obesiti atau kolesterol tinggi. Biasanya dialami oleh lelaki berusia seawal 30 tahun ke atas dan ia adalah kekal.

"Apabila lelaki mempunyai simptom berkenaan, mereka perlu mengambil ubat untuk menyembuhkannya bagi mendapatkan kembali ereksi ketika ingin bersama isteri.

"Justeru, ubat yang dibekalkan oleh doktor sudah terbukti kesahihannya dan disahkan oleh Kementerian Kesihatan," katanya.

Terdapat tiga tahap dan pelbagai cara untuk merawat masalah ED, iaitu melalui pengambilan ubat, suntikan, pam vakum dan pembedahan.

"Pembedahan amat jarang dilakukan. Cara yang popular ialah suntikan dan pengambilan ubat," katanya.

Lakukan imbasan

Dr Zulkifli menasihatkan individu yang menghadapi ED supaya segera berjumpa doktor kerana ia memberi peluang kepada doktor untuk membuat imbasan kesihatan.

Menerusi imbasan itu, doktor boleh mengesahkan sama ada lelaki terbabit menghidap masalah ED atau tidak, selain mengenal pasti kemungkinan ada penyakit lain.

Katanya, ubat tidak boleh diberikan semudah itu kerana tahap kesihatan seseorang perlu untuk memastikan ia bersesuaian dengan pesakit.

Bagi lelaki yang mempunyai sakit jantung, mereka tidak digalakkan memakan ubat berkenaan kerana ia akan menyebabkan tekanan darah jatuh.

Katanya, pihak berwajib hanya dapat membantu memberi kesedaran untuk memilih rawatan yang tepat daripada mempromosikan ubat-ubatan dan testimoni seperti yang dilakukan oleh pihak luar.

"Oleh itu, pilihlah jalan yang betul supaya kesihatan anda terjaga," katanya.

Selain itu, peranan isteri penting membantu suami dengan memberi sokongan seperti menggalakkan suami berjumpa pakar bagi mengetahui situasi sebenar, selain kerap berbincang berkaitan isu hubungan intim untuk mengelakkan masalah dalam rumah tangga.

> *"Apabila lelaki mempunyai simptom berkenaan, **mereka perlu mengambil ubat** untuk menyembuhkannya bagi mendapatkan kembali ereksi ketika ingin bersama isteri"*

***Dr Zulkifli Md Zainuddin**,*
Pakar Perunding Kanan Urologi UKM