

Majalah KeKITA Bil.3/2025

Kitar Semula Bahan Organik

DARI PERHIASAN KE PERAWATAN

www.ukm.my/kita

Beras sebagai hiasan “kolam”

Beras digunakan sebagai bahan utama dalam menghias kolam sempena Deepavali, sama ada beras berwarna atau beras putih yang diwarnakan. Penggunaan beras ini juga dipercayai sebagai cara berkongsi rezeki dengan serangga dan burung. Ia juga digunakan sebagai salah satu hiasan semasa hari Kebangsaan dalam aktiviti hiasan pejabat.



Proses penyediaan lulur beras

Langkah 01.

Sediakan lebihan beras.

Langkah 02.

Kisar beras sehingga menjadi serbuk halus. Jika ada sisa sedikit bertekstur, itu juga boleh digunakan.



Langkah 03.

Lebihan beras yang dikisar, dijemur supaya kering.

Langkah 04.

Campur beras yang dikisar dengan air.



Cara penggunaan

Sapukan lulur beras di tangan atau muka dengan gerakan membentuk bulatan selama 1-2 minit.

Biarkan 5-7 minit, kemudian bilas dengan air suam sambil menyapu lembut.

Keringkan perlahan, lekapkan pelembap tanpa wangian.





Tips keselamatan dan penyimpanan:

- *Uji alergi 24 jam sebelum penggunaan: sapukan sedikit campuran pada bahagian kecil kulit (contoh belakang telinga) dan tunggu 24 jam untuk sebarang iritasi.*
- *Gunakan resipi ini pada frekuensi 1-2 kali seminggu. Elak jika ada luka terbuka atau kulit sangat sensitif.*
- *Simpan baki lulur dalam bekas kedap udara di tempat sejuk, digunakan dalam 3-5 hari untuk memastikan kebersihan.*

Kebaikan lulur beras

- *Membersihkan pori-pori, menghilangkan sel kulit mati, memberi tekstur halus.*
- *Boleh membantu mengurangkan kilat minyak pada kulit ketika berkerja di luar rumah.*
- *Bahan semula jadi lebih lembut dan kurang risiko iritasi.*



Model: En. Mohd. Norakmar Nordin (Addy)





SIDANG REDAKSI MAJALAH KeKITA Bil.3/2025

PENASIHAT/PENGARANG BERSAMA

Prof. Ulung Datuk Dr. Shamsul Amri Baharuddin, FASc
Prof. Dr. Kartini Aboo Talib @ Khalid

PENGARANG BERSAMA

En. Mohd. Faris Ngadinin@Adinin
Pn. Noorrulhawa Abu Bakar
Hj. Ahmad Zul Hakimi Hassim
Pn. Nur Hezreen Othman
Pn. Salahwati Salleh
Pn. Siti Normadinah Abdul Rahman
En. Mohd. Norakmar Nordin
Pn. Nur Aimuni Othman
En. Muhammad Shamri Rahmat
En. Mohd. Yuszaimy Yusoff