



Pendinding Diri, Keluarga dan Harta

Kenapa Perlunya Pendinding?

- Mengelakkan gangguan daripada jin dan syaitan
- Menjalani kehidupan yang selesa
- Mengelakkan daripada penyakit yang misteri
- Mengelakkan daripada sihir dan hasad dengki manusia

Contoh-contoh Gangguan

- Diri
 - Mimpi yang aneh, menyeramkan, menakutkan, berjumpa datuk, nenek dan moyang dan lain-lain
 - Sering melihat kelibat, bayang hitam, hantu, jelmaan makhluk halus dan binatang berbisa
 - Selalu meracau, hysteria, kena rasuk dan lain-lain

- Keluarga
 - Gangguan makhluk halus terutama sekali pelesit yang menghisap darah
 - Kelibat aneh, bunyi aneh dan menyeramkan dan ternampak orang asing di dalam rumah.
 - Sering melihat bebola api, dimasuki binatang berbisa, bunyi aneh dari luar rumah dan bunyi bising-bising dan juga ketukan dari luar rumah

- Harta
 - Kenderaan terasa berat walaupun baru sahaja baiki atau baru sahaja beli.
 - Ternampak kelibat dalam kenderaan
 - Kenderaan sering rosak apabila melalui kawasan tertentu
 - Bunyi dentum kuat di sudut bilik solat
 - Bunyi dentum kuat di siling di bilik ruang tamu
 - Bunyi bising2 di atas siling / atap



Pendidikan Diri & Keluarga

1. Surah al-Fatiyah (Penawar Seribu Guna)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ١

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ٢ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رَبِّ الْجِinnِ وَالْإِنْسَانِ ٣ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ٤ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ٥ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

غَيْرِ المَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ٦

- Surah yang sesuai untuk dijadikan perlindungan diri
- Perlu diamalkan secara konsisten dan berterusan
- Salah satu caranya adalah dengan membaca surah al-Fatihah sebanyak 7 kali setiap hari selepas solat lima waktu
- Namun untuk menjadikan benteng pertahanan, perlu ditetapkan niat agar Allah SWT menjadikan surah ini sebagai benteng pertahanan diri

2. Al-Mu'awwizat

- Bacaan yang dirujuk sebagai al-Mu'awwizat adalah merujuk kepada tiga surah iaitu Surah al-Ikhlas, Surah al-Falaq, Surah an-Nas
- Cara untuk beramal dengan al-Mu'awwizat adalah seperti berikut :
 1. Duduk & unjurkan kaki ke arah kiblat iaitu menghadapkan dada ke arah kiblat sambil mengangkat dua tangan seperti berdoa.
 2. Mulakan bacaan dengan membaca al-Fatiyah kemudian ketiga-tiga surah tersebut sehingga selesai.
 3. Tarik nafas & kemudiannya hembus pada kedua-dua tapak tangan sehingga habis nafas.
 4. Tarik sedikit nafas dan tahan sambil kedua belah tapak tangan menyapu keseluruhan anggota badan kecuali anggota sulit sahaja.
 5. Amalan ini dilakukan sekurang-kurangnya sekali sebelum tidur dan sekali selepas solat subuh setiap hari.

- Perlindungan dengan menggunakan al-Mu'awwizat telah menjadi amalan Rasulullah SAW sehingga baginda wafat.
- Sabda Rasulullah SAW yang diriwayatkan oleh Sayidatina Aisyah RA :

"Adalah Nabi SAW apabila masuk ke tempat tidur pada setiap malam, maka dirapatkan kedua tapak tangannya (seperti berdoa), kemudian menghembuskan pada kedua tapak tangan itu selepas membaca surah al-Ikhlas, surah al-Falaq dan surah an-Nas. Kemudian, disapu keseluruhan badan dengan kedua tangannya itu dimulai dari kepala dan wajahnya serta keseluruhan badan (yang mampu disapu). Baginda berbuat demikian sebanyak 3 kali."

3. Ayat Kursi (Ayat Keagungan)

1. اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَقُّ الْقَيُّومُ

2. لَا تَأْخُذْهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ

3. لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ

4. مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ

5. يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفُهُمْ

6. وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ

7. وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ

8. وَلَا يَعُودُهُ حِفْظُهُمَا

9. وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

- Ayat Kursi juga digunakan sebagai benteng pertahanan diri
- Kaedah untuk menggunakan Ayat Kursi sebagai pelindung adalah seperti berikut :
 1. Ayat kursi hendaklah diamalkan dengan membaca satu kali ayat dengan 9 waqaf
 2. Selesai membaca ayat tersebut, maka ditiup dan dihembuskan ke sekeliling diri mengikut pergerakan tawaf Kaabah (lawan pusingan jam)
 3. Paling penting ialah ditetapkan niat sebagai perlindungan diri

4. Doa Berkubu

- Doa berkubu juga merupakan salah satu doa khusus yang boleh diamalkan untuk membina banteng pertahanan.

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
تَحَصَّنْتُ بِحِضْنِ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللّٰهِ

Terjemahannya: "Aku berlindung dengan Allah daripada syaitan yang direjam. Aku berkubu dengan kubu

لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللّٰهِ

Tiada Tuhan yang disembah melainkan Allah dan Muhammad Rasulullah."

- Cara mengamalkannya adalah dibaca sebanyak 7 kali
- Setiap kali selepas membacanya ditiupkan ke hadapan dari kiri ke kanan seperti garis lurus di hadapan
- Seterusnya diikuti bacaan kali kedua di sebelah kanan, kemudian belakang, kiri, sebelah atas dan bawah
- Selepas bacaan terakhir iaitu kali yang ke-7, hendaklah ditarik nafas perlahan-lahan
- Nafas tersebut ditahan dan kemudiannya dilepaskan perlahan-lahan yang bertujuan untuk perlindungan dalaman.

5. Ayat Penggerak (Ayat Pelindung)

- Satu bacaan yang jika diamalkan dengan kaedah tertentu boleh dijadikan sebagai penggerak hati iaitu memberi tanda kepada seseorang sama ada untuk meneruskan atau tidak dalam melaksanakan sesuatu urusan yang mungkin berisiko
- Boleh terhindar daripada kemudarat atau kecelakaan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي
الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاوَاتِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Terjemahannya: "Dengan nama Allah, yang tidak memberikan mudarat sesuatu di bumi juga di langit dan Dia Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui."

Cara untuk mengamalkannya adalah seperti berikut :

- Sebelum memulakan perjalanan sama ada jauh atau dekat, ataupun tempat yang tidak diketahui risikonya, maka sebelum bertolak bacalah terlebih dahulu ayat ini sebanyak tujuh kali
- Jika ketika membacanya tersekat-sekat atau tidak lancar walaupun telah dihafal & difahami atau terdapat gangguan seperti telefon bimbit maka berehatlah sebentar.
- Kemudian ulang semula sebanyak 7 kali, jika lancar tanpa sebarang gangguan maka teruskanlah perjalanan

Cara untuk beramal sebagai pelindung diri :

- Baca ayat ini 3 kali waktu pagi dan 3 kali waktu petang



Pelindung Harta

1. Surah al-Baqarah

- Dalam satu hadith, baginda menyatakan bahawa syaitan tidak akan mendekati rumah atau kediaman yang penghuni di dalamnya membaca surah al-Baqarah

Sabda Rasulullah SAW yang diriwayatkan oleh Abu al-Ahwas daripada Abdullah RA :

"Bacalah oleh kamu surah al-Baqarah di rumah-rumah kamu, sesungguhnya syaitan tidak akan masuk ke dalam rumah yang dibacakan di dalamnya surah al-Baqarah."

- Hal ini menunjukkan dengan membaca surah al-Baqarah ianya dapat menjadi benteng pertahanan dan dapat memagari rumah daripada didekati oleh syaitan dan makhluk halus yang lain.

2. Pendinding dengan ayat Kursi

Cara untuk mengamalkannya adalah seperti berikut :

- Dimulakan dengan membaca surah al-Fatihah
- Kemudian ayat kursi dibaca dengan 9 waqaf
- Sebagai contoh untuk perlindungan rumah, mulakan dengan menghadap pintu utama rumah dan selepas itu pusing ke sebelah kanan.
- Seterusnya mengelilingi rumah dengan bilangan ganjil dan maksimum adalah 7 pusingan

- Jika ingin menjaga kereta, hendaklah dibaca dengan mengelilingi kereta bermula daripada sebelah kanan sambil membaca ayat kursi dengan 9 waqaf. Begitu juga halnya jika ingin memagar harta yang lain.
- Namun begitu harus diingatkan agar tidak menggunakan sebarang tangkal atau azimat semasa proses pendinding tersebut kerana ianya boleh menjadikan seseorang itu kufur.

Ayat kursi dengan 9 waqaf

1. اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ
2. لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ
3. لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ
4. مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ
5. يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ
6. وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ
7. وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ
8. وَلَا يَعُودُهُ حِفْظُهُمَا
9. وَهُوَ أَعْلَى الْعَظِيمِ



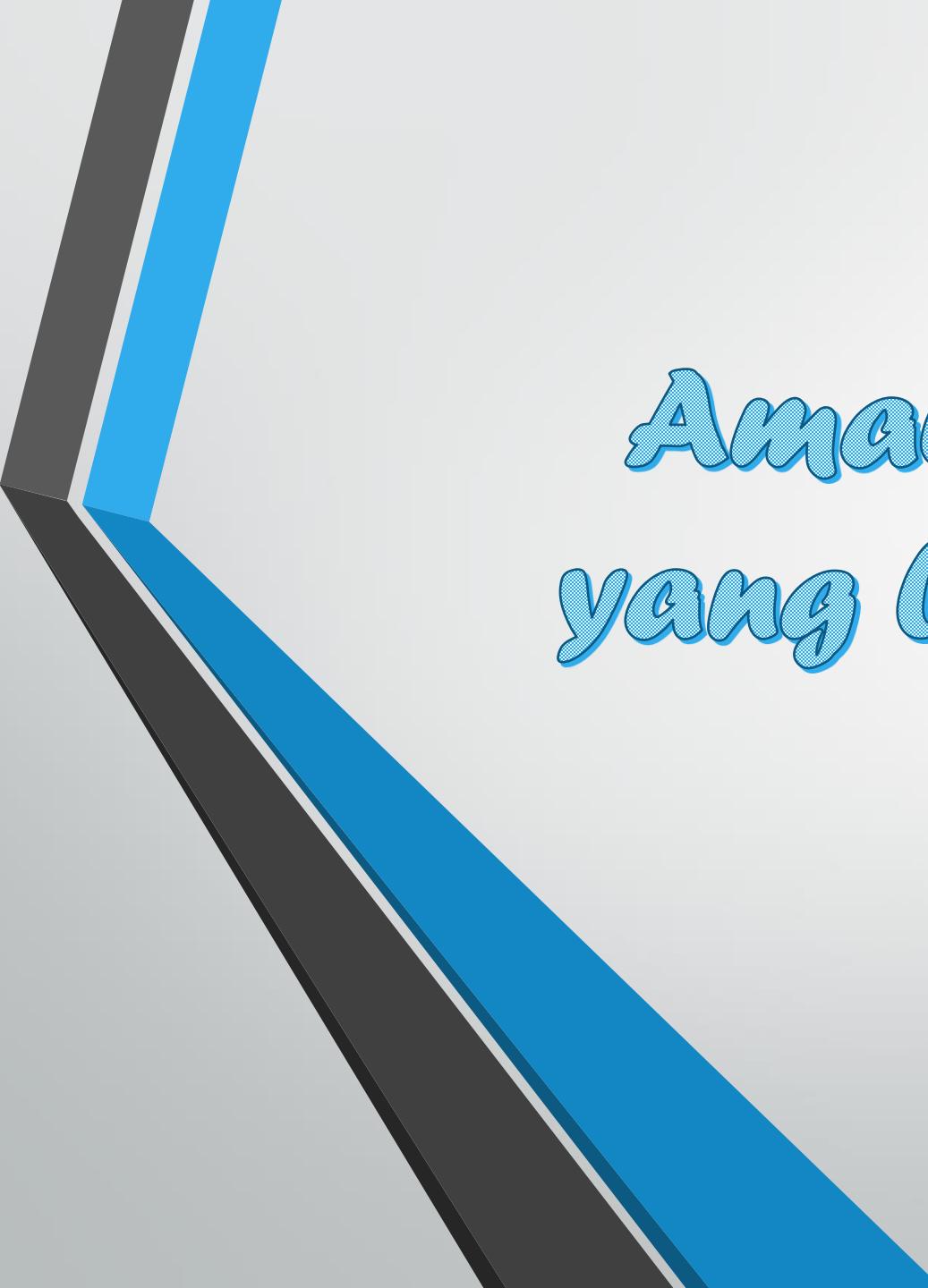
Surah Yaasin (Ayat 1-9)

- Terdapat banyak hadith Rasulullah SAW yang membicarakan tentang kelebihan yang ada pada surah Yaasin
- Surah Yaasin boleh digunakan sebagai benteng atau pendinding sebuah rumah atau kediaman

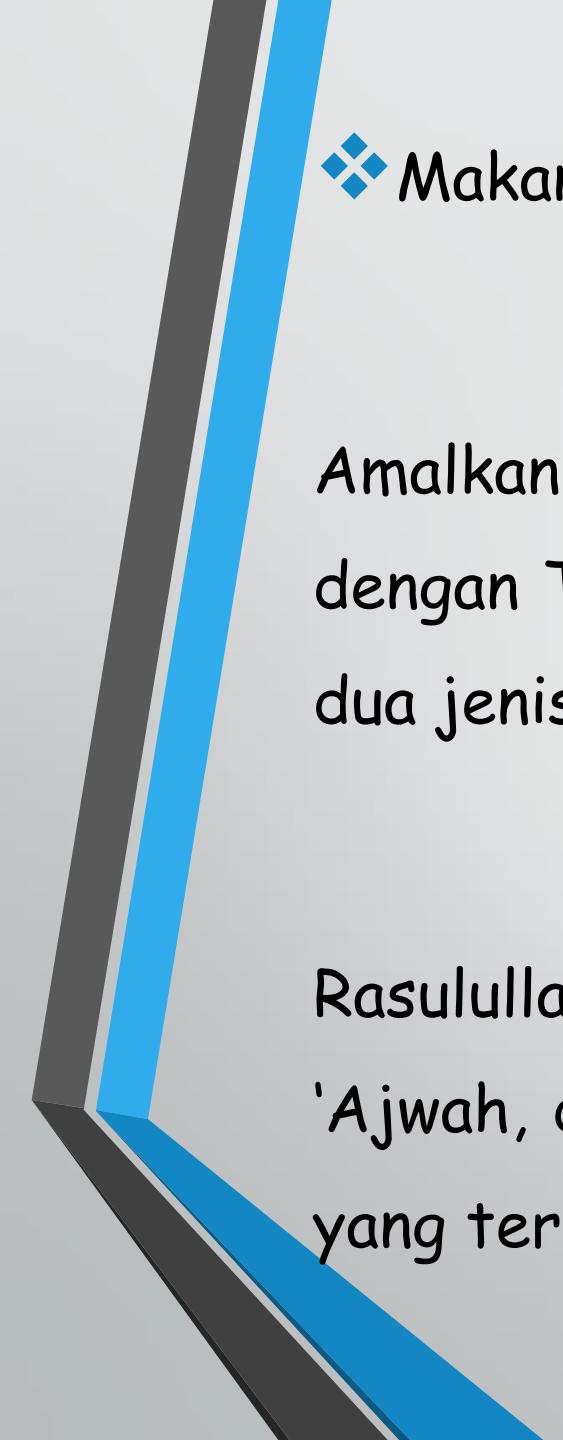
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يٰ سَنَّ وَالْقُرْءَانِ الْحَكِيمِ ۝ إِنَّكَ لَمِنَ الْمُرْسَلِينَ ۝
عَلَىٰ صِرَاطٍ مُّسْتَقِيمٍ ۝ تَنْزِيلَ الْعَزِيزِ الرَّحِيمِ ۝ لِتُنذِرَ
قَوْمًا مَا أَنذَرَ إِبْرَاهِيمَ فَهُمْ غَافِلُونَ ۝ لَقَدْ حَقَّ الْقَوْلُ
عَلَىٰ أَكْثَرِهِمْ فَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ۝ إِنَّا جَعَلْنَا فِي أَعْنَاقِهِمْ
أَغْلَالًا فَهِيَ إِلَىٰ الْأَذْقَانِ فَهُمْ مُقْمَحُونَ ۝ وَجَعَلْنَا مِنْ
بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَأَغْشَيْنَاهُمْ فَهُمْ لَا
يُبَصِّرُونَ ۝

Cara untuk membentengi dengan ayat ini adalah seperti berikut :

1. Berdiri di salah satu penjuru rumah seperti disebelah kanan bahagian hadapan sambil menghadap penjuru kiri
2. Mulai dengan membaca surah al-Fatihah dan diikuti dengan ayat 1-9 surah Yaasin
3. Ketika membaca terus bergerak dan berjalan menuju ke penjuru rumah yang lain. Ini bermakna jika berada di penjuru kanan akan terus berjalan menuju ke penjuru kiri. Pergerakan tersebut adalah mengikut arah tawaf Kaabah
4. Baca ayat ini berterusan tanpa henti sehingga bertemu di penjuru yang mula-mula
5. Bacaan terakhir iaitu bacaan yang kelima, membaca sambil mengisyaratkan untuk membentengi keseluruhan bumbung rumah



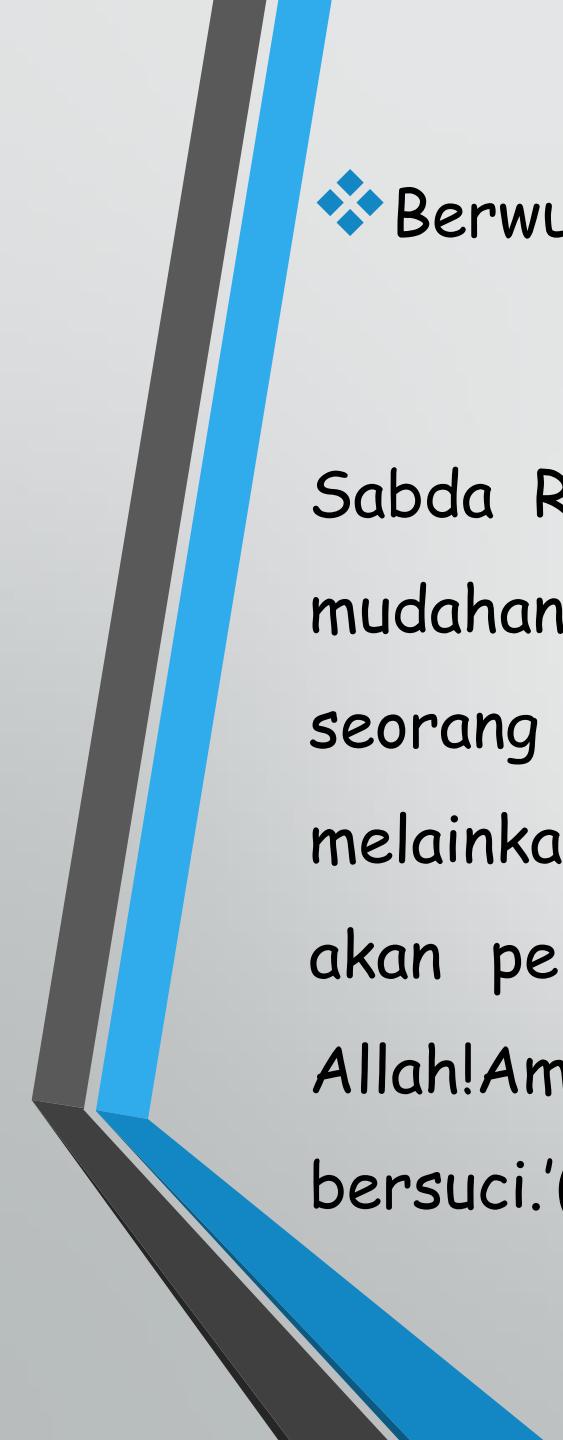
*Amalan-amalan lain
yang boleh diamalkan*



❖ Makan Tamar 'Ajwah dan Tamar Madinah

Amalkan memakan tamar (kurma) 'Ajwah dan jika boleh makan bersama dengan Tamar Madinah. Sekiranya anda tidak boleh mendapatkan kedua-dua jenis tamar tersebut, makanlah apa-apa jenis tamar.

Rasulullah S.A.W. bersabda: "Barangsiapa yang memakan tujuh biji tamar 'Ajwah, dia tidak akan mendapat sebarang kemudaratian racun atau sihir yang terkena pada hari itu".(Riwayat al Bukhari.)



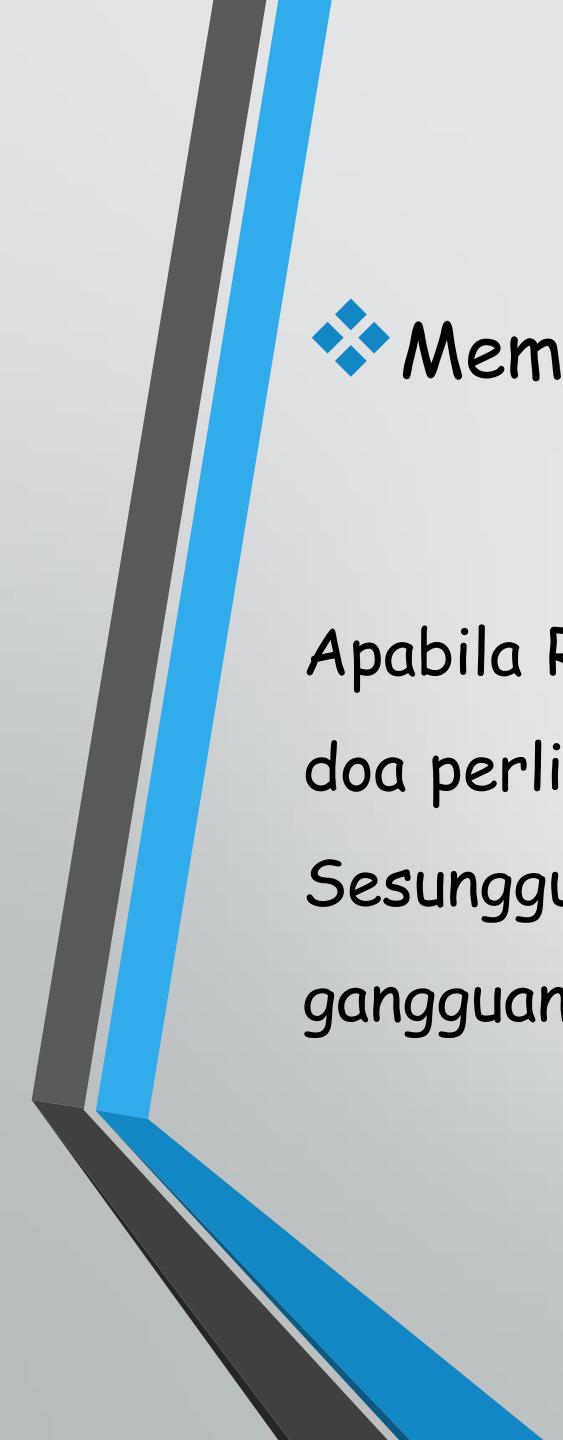
❖ Berwuduk sebelum tidur

Sabda Rasulullah S.A.W: Ertinya: "Sucikanlah jasad-jasad ini mudah-mudahan Allah akan menyucikan kamu. Kerana sesungguhnya tiada seorang pun dari mereka yang bersuci terlebih dahulu sebelum tidur, melainkan ada bersamanya seorang Malaikat. Malaikat tersebut tidak akan pernah terlalai walaupun sedetik untuk mengucapkan doa: 'Ya Allah! Ampunilah dosa hambaMu ini kerana dia telah tidur dalam keadaan bersuci.'(Riwayat at Tabraaniy dengan sanad yang baik)



Mengambil berat tentang solat berjemaah

Mengikut riwayat Abu Hurairah RA, Rasulullah S.A.W.telah bersabda ertinya 'Mana-mana kampung maupun kawasan kawasan hulu yang tidak mendirikan solat berjemaah meskipun penduduknya cuma tiga orang, nescaya akan didampingi oleh syaitan. Oleh itu hendaklah dirikan solat berjemaah.Sesungguhnya serigala akan memakan kambing-kambing yang menyendiri dari puaknya.(Riwayat Abu Daud dengan sanad yang baik).



❖ Membaca doa perlindungan apabila masuk di dalam tandas

Apabila Rasulullah S.A.W mahu memasuki tandas, baginda akan membaca doa perlindungan dengan berkata: Ertinya: "Dengan nama Allah. Ya Allah! Sesungguhnya aku berlindung denganMu dari sebarang kekotoran dan gangguan syaitan".(Riwayat al Bukhari dan Muslim)

- ❖ Berwuduk sebelum tidur, membaca ayat-ayat al Kursi dan berzikir kepada Allah sehingga terlelap.

Dalam satu hadis sahih telah menceritakan bahawa syaitan telah berkata kepada Abu Hurairah:

"Barangsiapa yang membaca ayat-ayat al Kursi sebelum tidur, dirinya sentiasa di dalam peliharaan Allah manakala syaitan sekali-kali tidak mampu mendekatinya sehinggalah ke waktu pagi".

Rasulullah S.A.W. telah bersetuju dengan cerita Abu Hurairah tersebut sambil berkata: "Ia telah bercakap benar kepada engkau, walhal ia sendiri sememangnya penipu." (Riwayat al Bukhari).



Sekian Terima Kasih 😊