

**AURA
KEPIMPINAN
&
KETERAMPILAN
WANITA**

APA ITU AURA ?

Aura ataupun digelar juga sebagai gelombang elektromagnetik, merupakan jaluran tenaga atau wap-wap air dalam warna-warna pelangi yang diserap dan tidak kelihatan dalam cahaya nampak tetapi sebenarnya ia wujud di persekitaran tubuh manusia, haiwan dan tumbuhan yang hidup.

- ❖ Getaran tenaga ini berkait rapat pada tahap tenaga pada minda, emosi dan fizikal seseorang individu. Jika aura kita lemah, bocor atau bersaiz kecil maka kita mudah diserang oleh gelombang negatif yang ada di persekitaran.
- ❖ Gerakan cahaya aura tidak tetap dan sering berubah-ubah mengikut keadaan fizikal, suhu tubuh, psikologi, tenaga dan pemakanan seseorang. Keadaan ini menyebabkan cahaya dalaman diri seseorang berkemungkinan menjadi tidak stabil atau tidak terkutub lalu mengubah keadaan auranya.
- ❖ Kesimpulannya aura berfungsi sebagai perisai diri kepada manusia dari ditembusi oleh gelombang – gelombang yang negatif dan yang membahayakan tubuh manusia. Aura yang positif akan mempengaruhi persekitaran dan mampu menarik energi positif manakala aura negatif akan menarik energi-energi negatif.



Aura berbentuk seperti sebuah telur raksasa

- ❖ Aura yang positif akan mempengaruhi persekitaran dan mampu menarik energi positif manakala aura negatif akan menarik energi-energi negatif.
- ❖ Orang yang sedang dalam kondisi bahagia memancarkan AURA CERAH
- ❖ Orang yang sedang marah, sakit, sedih dan perwatakan yang tidak menyerlah, kurang yakin, selalu ditimpa masalah, kesihatan yang tidak menentu, persekitaran yang kurang baik, AURANYA MENJADI MALAP, GELAP dan TIDAK BERSERI.

WEAK AURA



ATTRACTS NEGATIVITY

STRONG AURA



**ATTRACTS POSITIVITY
& ABUNDANCE**

AURA POSITIF

- **BERPERWATAKAN MENARIK**
- **POSITIF**
- **REZEKI LANCAR & MENCURAH - CURAH**
- **SELALU BERNASIB BAIK DALAM PELBAGAI HAL**
- **KESIHATAN BAGUS DAN SIHAT**
(mental, fizikal & emosional).
- **BERKARISMA TINGGI**
- **WAJAH KELIHATAN SEGAR BERSERI DAN MUDA**
- **MEMPESONA**
- **HIDUP RASA TENANG , TENTERAM DAN DAMAI**
- **EMOSI STABIL WALAU APA JUA CABARAN**



AURA NEGATIF

- **RESAH GELISAH, TIDAK TENANG, LEMAH SEMANGAT**
- **TEKANAN**
- **TIDAK SUKA BERGAUL**
- **RAGU DIRI, TAKUT**
- **GANGGUAN EMOSI, PEMARAH, SEDIH**
- **TIDAK BERSEMANGAT UNTUK BEKERJA**
- **BERFIKIRAN NEGATIF**
- **KURANG DISENANGI**
- **MALANG BERTIMPA-TIMPA**
- **REZEKI SUSAH DAPAT**
- **SELALU SAKIT**



Creative



Magical



Peace



Artistic



Loving



Endurance

AURA KEPIMPINAN YANG BAGUS

- **MEMPUNYAI HUBUNGAN BAIK DENGAN SEMUA ORGANISASI**
- **BERKEMAMPUAN BERKOMUNIKASI DENGAN BAIK**
- **DISENANGI**
- **LAYAK MENJADI TAULADAN**
- **MEMILIKI RASA PERCAYA DIRI**
- **TIDAK CEPAT PUTUS ASA**
- **BERANI DAN BERSEDIA**
- **BERKARISMA TINGGI**
- **MENJAGA KEHARMONIAN DAN KELANCARAN KETIKA MENGEMUDI ORGANISASI**
- **KEMAMPUAN MENGENDALIKAN EMOSI**
- **BERKETERAMPILAN DAN BERWATAKAN MENARIK**

TIP MEMULIH AURA

- BERFIKIRAN POSITIF
- MENDEKATKAN DIRI DENGAN ALLAH
- MANDI DI BAWAH ALIRAN AIR TERJUN
- MANDI BUNGA
- MANDI GARAM LAUT. GARAM LAUT DIKETAHUI MEMBERSIHKAN NEGATIVITI
- PERGI KE KAWASAN YANG PENUH KEHIJAUAN BAGI MENGELUARKAN TEKANAN
- CUBA TUKAR TENAGA NEGATIF KEPADA POSITIF. MERANCANG APA YANG PERLU DILALUKAN
- MANDI DENGAN KERAP. MULAKAN DARI KAKI KE ATAS UNTUK MEMBUANG PANAS DI DALAM BADAN
- SEMASA MANDI, FIKIRKAN HAL-HAL POSITIF SAHAJA KERANA AIR BOLEH MERAKAM APA SAHAJA YANG DIFIKIRKAN
- AJAR DIRI BANYAKKAN BERTENANG KERANA SECARA TIDAK LANGSUNG IA DAPAT MENGHINDARI MUDAH DIMASUKI AURA NEGATIF
- BANYAKKAN MINUM AIR PUTIH
- AMALKAN GAYA HIDUP SIHAT, MAKAN SECARA SIHAT DAN LAKUKAN AKTIVITI FIZIKAL SEPERTI BERSENAM



MANDI BUNGA



MANDI AIR TERJUN



MEDITASI



KAWASAN KEHIJAUAN



ATAS GUNUNG

AURA DAN KETERAMPILAN DIRI

- ❖ Personaliti baik menzahirkan aura yang baik
- ❖ Dalaman diri sangat penting diperkuatkan kerana ia berkaitan dengan kemampuan menerima kenyataan diri, keperibadian dan hati yang baik serta bertanggungjawab. Semua ini harus dipancarkan oleh gelombang aura yang kuat agar '**NUR**' dapat diserlahkan pada luarannya.

IMEJ DAN KETERAMPILAN DIRI

Imej bukanlah semata-mata merangkumi penampilan tetapi melibatkan ABC iaitu **A**ppearance (Penampilan), **B**ehaviour (Kelakuan) dan **C**ommunication (Komunikasi). Perbuatan dan imej seseorang akan memberi impak tentang apakah pandangan lain terhadap diri dan organisasi yang diwakili. Sehubungan dengan itu, sahsiah dan keterampilan diri adalah aspek penting didalam individu seseorang

Penampilan dan pemilihan warna untuk ke pejabat memainkan peranan yang amat penting agar anda kekal selesa dalam imej profesional.

JADUAL WARNA MENGIKUT HARI



ISNIN



SELASA



RABU



KHAMIS



JUMAAT



SABTU



AHAD

IMEJ PAKAIAN SEBAGAI AHLI KORPORAT

Do's ✓

SUT



Sopan dan kemas
(bersifat pengayaan korporat)

Don'ts



Santai dan menjolok mata

BAJU KORPORAT

Do's ✓



Baju korporat rasmi Jabatan, sopan dan kemas

Don'ts



Baju korporat lengan dilipat, jeans lusuh dan ketat

Do's ✓



Do's ✓



Do's ✓



Don'ts



Don'ts



Do's ✓

AKSESORI



Kemas dan rapi

Don'ts



Rantai leher dan sepi rambut keterlaluan

AKSESORI



Do's ✓



Aksesori minimum



Don'ts



Aksesori sarat

Do's ✓

TUDUNG



Tudung kemas dan ikatan rapi

Don'ts



Tudung santai dan ikatan remeh

Do's ✓

KASUT



Ringkas dan selesa

Don'ts



Selipar dan sandal



*CO
styling*



ACACIA SWAROVSKI

*CO
styling*





Aura Seri
SERLAHKAN
PESONA
Aura Anda



SEKIAN

TERIMA KASIH