



**BORANG PERMARKAHAN PERTANDINGAN PERAWATAN AWAL  
( PEGURUSAN KEMALANGAN JALAN RAYA )  
SEMPENA PERHIMPUNAN KOR SISPA PERTAHANAN AWAM PERINGKAT KEBANGSAAN  
KALI KE 5 TAHUN 2014**



NAMA UNIVERSITI : .....

BIL	PERKARA	MARKAH	CATATAN																																								
1.	<b>MENAIKI AMBULANS ( KESELAMATAN ) ( 9 MARKAH )</b>  i. Ketua Kumpulan memastikan peralatan yang mencukupi sebelum memasuki ke dalam ambulans  ii. Memastikan pintu belakang dan sisi ditutup sebelum bergerak.  iii. Mengarahkan pemandu supaya bergerak ke lokasi kejadian	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr></table>	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3																													
0	1	2	3																																								
0	1	2	3																																								
0	1	2	3																																								
2.	<b>PENILAIAN TEMPAT KEJADIAN ( DANGER ) ( 30 MARKAH)</b>  i Persekitaran tempat kejadian - Pastikan tiada ' <b>hazard</b> ' - Kawalan Lalu Lintas - Menempatkan Kon - Menggunakan wisel  ii Anggota Paramedik - Jacket Keselamatan - Sarung tangan pakai buang - Topeng mulut - Apron  iii Mangsa - Alihkan mangsa daripada kawasan bahaya - Jauhkan benda-benda yang merbahaya disekililing mangsa	<table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr></table> <table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr></table> <table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr></table>	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
0	1	2	3																																								
0	1	2	3																																								
0	1	2	3																																								
0	1	2	3																																								
0	1	2	3																																								
0	1	2	3																																								
0	1	2	3																																								
0	1	2	3																																								
0	1	2	3																																								
0	1	2	3																																								

BIL	PERKARA	MARKAH	CATATAN																																				
3.	<p><b>KAEDAH 'STAY AND PLAY' ( 27 MARKAH )</b></p> <p>i. Respon Mangsa <b>AVPU</b> .</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menepuk bahu mangsa</li> <li>- Menggunakan suara ( Cth Encik / Cik Ok, tak? )</li> <li>- Pastikan saluran pernafasan dibuka.</li> <li>- Pastikan peredaran darah.</li> </ul> <p>ii. <b>'Rapid Body Survey'</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memeriksa kepala , telinga, mata dan leher.</li> <li>- Memeriksa bahu, dada, abdomen, Tulang belakang.</li> <li>- Memeriksa pinggang ( Tulang Pelvik ).</li> <li>- Memeriksa kaki.</li> <li>- Memeriksa tangan.</li> </ul>	<table border="1" data-bbox="1012 332 1321 551"> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> </table> <table border="1" data-bbox="1012 682 1321 953"> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> </table>	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
0	1	2	3																																				
0	1	2	3																																				
0	1	2	3																																				
0	1	2	3																																				
0	1	2	3																																				
0	1	2	3																																				
0	1	2	3																																				
0	1	2	3																																				
0	1	2	3																																				

BIL	PERKARA	MARKAH	CATATAN																				
4.	<p><b>CARA PENGENDALIAN PESAKIT ( 15 MARKAH )</b></p> <p>i Arahan Ketua Kumpulan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jelas dan Yakin</li> <li>- Penggunaan peralatan yang betul</li> </ul> <p>ii Melakukan '<i>Supine The Patient</i>'</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ketua Kumpulan ( <i>Head &amp; Neck Control</i> )</li> </ul> <p>lii Teknik '<i>Log Roll</i>'</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kawal Tengkok, Badan, Pinggang &amp; Kaki</li> </ul> <p>Iv Memasang '<i>Cervical Collar</i>'</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Didahulukan bahagian hujung melepasi tengkuk sebelum memasang '<i>Stripe</i>'</li> </ul>	<table border="1" data-bbox="1012 365 1313 471"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </table> <table border="1" data-bbox="1012 556 1313 611"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </table> <table border="1" data-bbox="1012 699 1313 753"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </table> <table border="1" data-bbox="1012 888 1313 942"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </table>	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
0	1	2	3																				
0	1	2	3																				
0	1	2	3																				
0	1	2	3																				
0	1	2	3																				

BIL	PERKARA	MARKAH	CATATAN																																
5.	<p><b>CARA MENGANGKAT MANGSA KE ATAS USUNGAN ( 24 M )</b></p> <p>i Teknik Penggunaan '<b>Scoop Stretcher</b>'</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menekan klip kunci dan membuka dengan serentak</li> <li>- Mengukur mangsa sebelum melakukan '<b>Scoop</b>'</li> </ul> <p>li Mengalihkan mangsa ke '<b>Spinal Board</b>'</p> <p>lii Kemahiran menggunakan '<b>Trolley Stretcher</b>'</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kaedah menyorong</li> <li>- Kaedah Menolak</li> <li>- Kaedah Menarik</li> <li>- Kaedah Mengangkat</li> </ul>	<table border="1" data-bbox="1012 285 1313 384"> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> </table> <table border="1" data-bbox="1012 444 1313 561"> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> </table> <table border="1" data-bbox="1012 602 1313 805"> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> </table>	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
0	1	2	3																																
0	1	2	3																																
0	1	2	3																																
0	1	2	3																																
0	1	2	3																																
0	1	2	3																																
0	1	2	3																																
0	1	2	3																																
6.	<p><b>CARA MERAWAT MANGSA ( 15 MARKAH )</b></p> <p>i Merawat Luka</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menggunakan teknik yang betul</li> <li>- Menggunakan Ikatan Buku Sila / Pin / Selit</li> <li>- Balutan yang kemas</li> </ul> <p>li Merawat Kepatahan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menggunakan '<b>Splint</b>' yang betul</li> <li>- Memberi sokongan pada tempat yang patah sebelum memasang '<b>Splint</b>'</li> </ul>	<table border="1" data-bbox="1012 1015 1313 1166"> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> </table> <table border="1" data-bbox="1012 1236 1313 1349"> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> </table>	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3													
0	1	2	3																																
0	1	2	3																																
0	1	2	3																																
0	1	2	3																																
0	1	2	3																																

BIL	PERKARA	MARKAH	CATATAN												
7.	<p><b>MENYELIMUT MANGSA DI USUNGAN ( 6 MARKAH )</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kekemasan menyelimutkan mangsa bagi mengawal suhu badan</li> <li>- Berkomunikasi dan memberi ketenangan .</li> </ul>	<table border="1" data-bbox="1014 318 1315 372"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </table> <table border="1" data-bbox="1014 415 1315 469"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </table>	0	1	2	3	0	1	2	3					
0	1	2	3												
0	1	2	3												
8.	<p><b>TATACARA MEMBAWA MANGSA ( 9 MARKAH )</b></p> <p>i Teknik Mengangkat 'Trolley Stretcher'</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengangkat dengan serentak</li> </ul> <p>li Cara menolak 'Trolley Stretcher'</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sentiasa dikawal oleh Ketua Pasukan dihadapan</li> </ul> <p>iii Cara Memasukkan 'Trolley Stretcher' ke dalam Ambulans</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kepala mangsa dimasukkan dahulu</li> </ul>	<table border="1" data-bbox="1014 729 1315 783"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </table> <table border="1" data-bbox="1014 841 1315 895"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </table> <table border="1" data-bbox="1014 1015 1315 1069"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </table>	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
0	1	2	3												
0	1	2	3												
0	1	2	3												

BIL	PERKARA	MARKAH	CATATAN																
9.	<b>CATATAN MASA ( MINIT ) ( 3 MARKAH )</b> 0 Hingga 5 minit ( 3 Markah ) 6 Hingga 10 Minit ( 2 Markah ) 11 Hingga 15 Minit ( 1 Markah )	<table border="1"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </table>	0	1	2	3													
0	1	2	3																
10.	<b>KEPATUHAN ( 12 MARKAH )</b> a) Melapor mengikut masa yang ditetapkan b) Mangsa tidak jatuh c) Penyelamat selamat d) Mangsa selamat	<table border="1"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </table>	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
0	1	2	3																
0	1	2	3																
0	1	2	3																
0	1	2	3																

Nama Pengadil : .....

Tandatangan Pengadil : .....

.....  
Tandatangan Ketua Pengadil

Masa Diambil :

Jumlah Markah Keseluruhan :

**/ 150**